

#OP Cafè Rho – attività ed eventi nel mese di MAGGIO 2016

#OP Laboratori, eventi, incontri

Domenica 1,8,15,22 ore 15:30 – 17:30

“Ma prima che inventassero il cinema che cosa c'era?”: percorso di laboratori a cura di Barz and Hippo e condotto da Maddalena Oppici. Si giocherà a scoprire in che modo oggi, come in passato, si possono raccontare storie meravigliose usando materiali e mezzi antichi e diversi: marionette, burattini, ombre cinesi, carte da fiaba e giochi ottici, tutti antenati del magico mondo della rappresentazione cinematografica.

Ogni bambino all'uscita porterà con sé un gioco finito e ... la soddisfazione di aver partecipato. I laboratori si rivolgono a bambini dai 5 ai 10 anni, sono gratuiti e a numero chiuso. E' possibile aderire a uno o più incontri. **Per info e prenotazioni scrivere a rho@barzandhippo.com specificando nome, cognome, numero di telefono.**

Lunedì 2,9,16,23 ore 17:00 – 19:00

"A ciascuno il suo cinema": corso base sul cinema promosso dall'assessorato alla Cultura del Comune di Rho con l'obiettivo di fornire ai partecipanti alcuni strumenti utili per accrescere il proprio bagaglio personale di conoscenze relative al cinema e trovare nel corso delle lezioni occasioni di esercitare la propria consapevolezza critica e di impadronirsi di mezzi per comprendere più a fondo i mondi poetici degli autori cinematografici. La frequenza di almeno il 75% delle lezioni darà diritto a ricevere un attestato di partecipazione. **Per info e prenotazioni scrivere all'indirizzo rho@barzandhippo.com specificando nome, cognome, numero di telefono, eventuale scuola e materia d'insegnamento nel caso degli insegnanti o contattare il numero 347.4512456.**

Martedì 3, ore 14:30 – 17:00

“Volontari? We can!”: le Associazioni di Volontariato incontrano i docenti degli Istituti superiori del Rhodense per discutere di alternanza scuola/lavoro, educazione al volontariato, promozione e contatto coi giovani nelle scuole.

Per informazioni chiamare il numero: 345 7922717

Giovedì 5, ore 16:30- 18:00

“Gruppo di Auto Mutuo Aiuto” : percorso di auto mutuo aiuto per familiari di pazienti neurologici promosso dall’ Associazione Per Mano e curato da Daniela Rocchetti, psicoterapeuta esperta.

Venerdì 6, ore 20:30 – 22:30

“Come comunichi? Strumenti e consigli alla portata di tutti!” : primo incontro del ciclo di seminari sulla comunicazione con il titolo “Comunicazione efficace: dalle intenzioni agli effetti” con l’obiettivo di recuperare e sperimentare modi consapevoli di comunicare, in un percorso che parte dalle intenzioni e arriva agli effetti della comunicazione con gli altri, siano essi un pubblico intero o una singola persona. A cura di David Papini, Counselor PNL e Coach certificato IAC. Insegna “Intelligenza emotiva e ascolto attivo” nel Centro “Kyron” e al Master in Psicomotricità dell’Università di Bergamo. **Per info e prenotazione antonino.lattuca@oltreiperimetri.it o 3457922717.**

Lunedì 9, ore 20:45 – 23:00

“Una passeggiata virtuale a Milano” : vi piacerebbe visitare Milano, scoprire la sua storia, i suoi monumenti, conoscere qualche curiosità “storica” o imparare qualche aforisma dialettale meneghino? Lo faremo insieme, comodamente seduti in poltrona. Sfruttando un simpatico stratagemma, simile ad un gioco a quiz e con l’ausilio di immagini, viaggeremo nella storia di Milano e svolgeremo la nostra visita guidata. Al termine dell’incontro potremo gustare tutti insieme una “bevanda storica” di Milano che avremo scoperto durante la nostra “visita”, accompagnata da un dolcetto. Serata organizzata da No Limits – Turismo Accessibile di Il Grappolo s.c.s con la conduzione di Emanuela Bergamaschi (Associazione Culturale Pandora) guida turistica di Milano, esperta di storia, arte e cultura locale. **La partecipazione è gratuita, per info e prenotazioni nolimits@ilgrappolocoop.org o 366 5738247.**

Martedì 10, giovedì 19, martedì 24, martedì 31 ore 10:00 – 13:00

“Smart Job”: attività di piccolo gruppo finalizzata ad aiutare e sostenere la ricerca lavorativa individuale, nonché un’importante occasione di confronto con persone che vivono analoghe situazioni di mancanza di lavoro. La partecipazione è gratuita.

Per informazioni e iscrizioni: grazia.galano@oltreiperimetri.it o 389.1804225.

Venerdì 13, ore 20:30 – 22:30

“Come comunichi? Strumenti e consigli alla portata di tutti!”: secondo incontro del ciclo di seminari sulla comunicazione con titolo “E adesso... come glielo dico? Parole, tempi e modi per comunicare con i nostri bambini”. L’incontro vuole promuovere spunti di riflessione e buone prassi per stimolare stili comunicativi efficaci nella relazione con i bambini nella prima infanzia. A cura della dott.ssa Fabia Genoni, pedagoga Cooperativa Stripes Onlus.

Per info e prenotazione antonino.lattuca@oltreiperimetri.it o 3457922717.

Venerdì 20, ore 20:30 – 22:30

“Come comunichi? Strumenti e consigli alla portata di tutti!”: terzo incontro del ciclo di seminari sulla comunicazione con titolo “Lavoro?! Idee, suggerimenti e strumenti per creare una propria immagine efficace nell’era 2.0”. Dalla creazione di una semplice presentazione alla redazione di un curriculum attraverso tutti gli strumenti disponibili online e offline. Dal curriculum europeo passando per il portfolio e giungendo a LinkedIn. A cura di Francesca Tenchini e Paola Mennillo dell’area comunicazione Cooperativa LaFucina. Per info e prenotazione antonino.lattuca@oltreiperimetri.it o 3457922717.

Martedì 24, ore 17:30 – 19:30

"E tu... ci stai a Fare Diversamente?": se vuoi scoprire la tua rete, conoscere il mondo del volontariato, riflettere sull'inclusione sociale o se semplicemente hai a cuore il futuro della nostra comunità, questo è il posto giusto. Ti aspettiamo!

Per informazioni chiamare il numero 345 7922717.

Mercoledì 25, ore 18:00 – 21:00

Incontro di presentazione dei nuovi Accordi Locali organizzato dall’Agenzia dell’Abitare Rhodense. Per info scrivere a info@adarhodense.it o chiamare il 3466214186.

Giovedì 26, ore 20:30 – 22:30

"E tu... ci stai a Fare Diversamente?": se vuoi scoprire la tua rete, conoscere il mondo del volontariato, riflettere sull'inclusione sociale o se semplicemente hai a cuore il futuro della nostra comunità, questo è il posto giusto. Ti aspettiamo!

Per informazioni chiamare il numero 345 7922717.

Venerdì 27, ore 14:00 – 15:30

“**Lo spazio di un abbraccio**” : laboratorio teatrale di libera espressione promosso dall’ Associazione Per Mano a cura di Ornella Bonventre (Ass. Culturale TAC). Per info e prenotazione tac.teatro@gmail.com .

Lunedì 30, ore 20:30 – 22:30

“**Come comunichi? Strumenti e consigli alla portata di tutti!**” : quarto incontro del ciclo di seminari sulla comunicazione con titolo “Cento anni di Leica – Un secolo di fotografia”. Lo storico marchio di fotografia, raccontato attraverso le immagini dei grandi fotografi e a seguire Presentazione del contest fotografico del progetto #Oltreiperimetri. Per info e prenotazione antonino.lattuca@oltreiperimetri.it o 3457922717.

#OP Appuntamenti fissi

Tutti i martedì, dalle ore 17.30 alle 19.30

“**Come comunichi?**”:laboratorio/viaggio promosso da www.farediversamente.it che spazia dalla fotografia alle nuove forme di comunicazione, dal dialogo coi giovani attraverso gli strumenti del giorno d’oggi alla promozione via web, dalla promozione del territorio alla gestione di eventi, dalla scrittura creativa alla redazione di newsletter, riflettendo intorno ai temi sensibili per il Rhodense.

Per informazioni e iscrizioni: info@farediversamente.it telefonare al 388.6985739.

Tutti i martedì, dalle ore 20.30 alle 23.45

Aula studio: spazio studio e lettura organizzato col supporto di un gruppo di giovani studenti universitari Rhodensi. Se a casa tua c’è una congiura in corso per impedirti di studiare, rifugiati all’#OP Café di Rho. Non è necessaria la prenotazione.

Tutti i mercoledì dalle ore 17:30 alle 19:30

Stop...Motion: percorso per conoscere una tecnica di animazione mettendo in gioco la fantasia e partecipando attivamente ad un percorso creativo per realizzare un piccolo film in stop-motion.

Per informazioni e iscrizioni: passouno.mb@gmail.com oppure telefonare al 3393495621.

Tutti i giovedì, dalle ore 18.30 alle 20.00

Yoga della Risata: semplici tecniche di respirazioni tratte dall'antica tradizione yogica ed esercizi giocosi per stimolare il riso e il divertimento. La risata, sia indotta che spontanea, porta benefici ad ogni parte della persona.

Per informazioni e iscrizioni: info@farediversamente.it oppure telefonare al 339.8525539.

Tutti i giovedì, dalle ore 20:30 alle 22:30

Mi racconti quando...: vuoi raccontare una storia? ti piacerebbe scrivere, fare collage, disegnare fino a creare in gruppo un libro per bambini? Lo faremo insieme in questo percorso di 15 incontri gratuiti e aperti a tutti (+16).

Per informazioni e richieste di appuntamenti: info@farediversamente.it oppure telefonare al 339.5029606.

Tutti i sabati, dalle ore 9.30 alle 12.30

Io so Fare: percorso per arricchire competenze e scoprire i propri talenti nascosti. Progetto rivolto a chi ha perso il lavoro, a chi è in cerca o semplicemente a chi vuole migliorare la Qualità della Vita.

Per informazioni e iscrizioni: info@farediversamente.it oppure telefonare al 340.9909752.

Per tutto il mese su appuntamento.

#Operazione Associazioni Online: incontri dedicati alle realtà associative e cooperative locali che avranno così la possibilità di Raccontarsi e Rinnovare la propria importante presenza sul portale www.farediversamente.it.

Per informazioni e richieste di appuntamenti: info@farediversamente.it oppure telefonare al 345.7922717.

A tu per tu con gli operatori dell' #OP Cafè

Per maggiori informazioni sul progetto #Oltreiperimetri, gli operatori sono a disposizione della cittadinanza nell' #OP Cafè di Rho (ex sala verde dell' Auditorium). Presenti anche per consulenze sui temi del lavoro, casa, debito, assistenza alle famiglie e per informazioni sui laboratori di comunità attivati dai cittadini.

Dal lunedì al venerdì, dalle ore 10 alle 13 e dalle 15 alle 18.00 (lunedì, mercoledì e giovedì fino alle 18.30).

Per ulteriori informazioni, chiamare negli orari indicati allo: 02.9315477.

Lo spazio è dotato di rete Wi-Fi disponibile a chi lo desidera.

Tutte le iniziative di questo mese sono gratuite e aperte a tutti!